



И.Т. Сидорова

Меню на 13.01.2026

Завтрак для обучающихся 1-4 класса

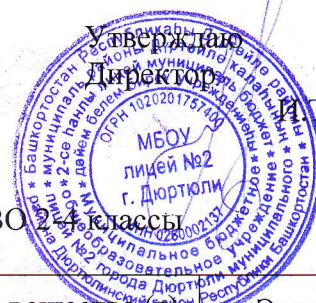
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1,2	Бутерброд с маслом	55/15	5,9	8,2	31,7	191,3
122	Каша манная молочная	180/5	6,9	9,1	28,8	231,0
294	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,1	0,0	15,3	61,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
Итого за завтрак		815	15,6	18,1	131,6	690,9

Завтрак для обучающихся 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
114	Каша рисовая молочная жидкая	180/5	4,6	8,4	29,4	189,2
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	139,7
Итого за завтрак		440	10,3	7,4	62,8	358,7

Завтрак для обучающихся ММС, СВО, ОВЗ 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1,2	Бутерброд с маслом	55/15	5,9	8,2	31,7	191,3
122	Каша манная молочная	200/5	9,0	10,0	31,7	254,1
294	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,1	0,0	15,3	61,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
Итого за завтрак		835	28,6	20,3	134,9	722,0



И.Т. Сидорова

Меню на 13.01.2026
Обед для обучающихся 1-4 кл, ОБЗ, СВО 2-4 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
23	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,1	5,7	45,2
61	Суп картофельный с крупой	250	3,3	2,9	15,1	99,9
131	Плов из мяса птицы	180	19,1	25,4	31,4	394,0
283	Компот из сухофруктов	200	0,1		19,4	79,6
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
Итого за Обед		905	30,1	32,9	138,1	819,0

Обед для обучающихся ОБЗ, СВО 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
23	Салат из свеклы отварной	100	1,4	5,1	16,5	75,4
61	Суп картофельный с крупой	250	3,3	2,9	15,1	99,9
131	Плов из мяса птицы	220	22,3	27,8	56,9	450,1
283	Компот из сухофруктов	200	0,1		19,4	79,6
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
Итого за Обед		985	34,1	35,3	149,4	895,3