



Утверждаю  
Директор  
И.Т. Сидорова

Меню на 13.01.2026  
Завтрак для обучающихся 1-4 класса

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
1,2	Бутерброд с маслом	55/15	5,9	8,2	31,7	191,3
122	Каша манная молочная	180/5	6,9	9,1	28,8	231,0
294	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,1	0,0	15,3	61,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>815</b>	<b>15,6</b>	<b>18,1</b>	<b>131,6</b>	<b>690,9</b>

Завтрак для обучающихся 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
114	Каша рисовая молочная жидккая	180/5	4,6	8,4	29,4	189,2
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	139,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>10,3</b>	<b>7,4</b>	<b>62,8</b>	<b>358,7</b>

Завтрак для обучающихся ММС, СВО, ОВЗ 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
1,2	Бутерброд с маслом	55/15	5,9	8,2	31,7	191,3
122	Каша манная молочная	200/5	9,0	10,0	31,7	254,1
294	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,1	0,0	15,3	61,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>835</b>	<b>28,6</b>	<b>20,3</b>	<b>134,9</b>	<b>722,0</b>



И. Т. Сидорова

Меню на 13.01.2026  
Обед для обучающихся 1-4 кл, ОВЗ, СВО 2-4 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед</b>						
23	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,1	5,7	45,2
61	Суп картофельный с крупой	250	3,3	2,9	15,1	99,9
131	Плов из мяса птицы	180	19,1	25,4	31,4	394,0
283	Компот из сухофруктов	200	0,1		19,4	79,6
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
<b>Итого за Обед</b>		<b>905</b>	30,1	32,9	138,1	819,0

Обед для обучающихся ОВЗ, СВО 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед</b>						
23	Салат из свеклы отварной	100	1,4	5,1	16,5	75,4
61	Суп картофельный с крупой	250	3,3	2,9	15,1	99,9
131	Плов из мяса птицы	220	22,3	27,8	56,9	450,1
283	Компот из сухофруктов	200	0,1		19,4	79,6
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
<b>Итого за Обед</b>		<b>985</b>	34,1	35,3	149,4	895,3